

ESCURSIONE DA PRETARA AL CASTELLO DI PAGLIARA

Questo splendido itinerario prenderà il via da quel che ai tempi del medioevo, era un antico villaggio di contadini e pastori (Pretara – fraz. di Isola del Gran Sasso in provincia di Teramo), incastonata dentro la valle del Ruzzo, ricca di profonde forre, torrenti impetuosi e paesaggi mozzafiato, per arrivare all'omonimo e misterioso Castello, da cui si gode di un panorama stupendo che spazia su tutto il versante settentrionale della catena orientale del Gran Sasso, dalla parete nord del monte Camicia al Corno Grande, fino a scorgere i Monti Gemelli e i Monti Sibillini.

Il percorso si snoda attraverso vecchie mulattiere, sentieri e carrarecce utilizzate anticamente dagli abitanti del posto, passando per le acque cristalline del torrente Ruzzo, in uno scenario naturale unico situato ai piedi delle più alte ed impervie cime del massiccio del Gran Sasso.

Un luogo ricco di storie, leggende, culture e tradizioni che avremo modo di conoscere, per dare sfogo alla fantasia di ognuno di noi.

Dati tecnici:

Difficoltà: E (Escursionistica – adatta ai ragazzi dai 10 anni in su abituati a camminare su terreni di montagna)

Lunghezza percorso: 9 km

Dislivello: 500 m.

Durata: 5 ore (incluse soste)

ESCURSIONE DAL LAGO DI PAGLIARA AL CASTELLO DI PAGLIARA

Questo itinerario prenderà il via dal lago di pagliara per arrivare all'omonimo e misterioso Castello, da cui si gode di un panorama stupendo che spazia su tutto il versante settentrionale della catena orientale del Gran Sasso, dalla parete nord del monte Camicia al Corno Grande, fino a scorgere i Monti Gemelli e i Monti Sibillini.

Il percorso si snoda attraverso vecchi sentieri e mulattiere in uno scenario naturale unico situato ai piedi delle più alte ed impervie cime del massiccio del Gran Sasso.

Un luogo ricco di storie, leggende, culture e tradizioni che avremo modo di conoscere, per dare sfogo alla fantasia di ognuno di noi.

Dati tecnici:

Difficoltà: E (Escursionistica facile – adatta ai bambini dagli 8 anni in su abituati a camminare su terreni di montagna)

Lunghezza percorso: 5 km

Dislivello: 150 m.

Durata: 3 ore (incluse soste)

ESCURSIONE ALLE CASCATE DEL RUZZO

Questo facile itinerario da grande fascino naturalistico prende il via da Pretara, frazione di Isola del Gran Sasso (TE).

Prenderemo il suggestivo sentiero degli gnomi e delle fate attraversando uno splendido bosco misto di carpini, frassini e pini montani, accompagnati dal dolce suono dei ruscelli presenti.

Arriveremo a località "Piane del Fiume" e attraversato il fiume Ruzzo andremo alla scoperta delle suggestive cascate.

Al ritorno ci immergeremo nuovamente nel bosco per concludere l'anello che ci riporterà al punto di partenza.

Itinerario adatto a famiglie e bambini

Dati tecnici:

Difficoltà: E (Escursionistico facile – adatto ai bambini dagli 8 anni in su)

Lunghezza: 7 km

Dislivello: 250 mt

Durata: 4 ore (incluse soste)

ESCURSIONE DALL'EREMO DI FRATTA GRANDE ALLA CASCATA DEL MESCATORE

L'itinerario che percorreremo prenderà il via da Pretara, frazione di Isola del Gran Sasso (TE), incastonata dentro una porzione dell'antica Valle Siciliana situata nel versante teramano, a ridosso delle più alte ed impervie cime del massiccio del Gran Sasso.

Cammineremo costeggiando le limpide acque del torrente Ruzzo facendo visita all'eremo di Fratta Grande, una piccola dimora appoggiata ad una grande parete rocciosa costruita nel 1800 da Fra Nicola Torretta, l'ultimo eremita del Gran Sasso.

Ci inoltreremo all'interno di uno splendido bosco misto di carpini, frassini e pini montani, seguendo il suggestivo sentiero degli gnomi e delle fate, accompagnati dal dolce suono dei ruscelli presenti per poi raggiungere le imponenti cascate del Ruzzo caratterizzate da salti d'acqua di 30 m. di altezza.

Un luogo ricco di storie, leggende, culture e tradizioni che avremo modo di conoscere, per dare sfogo alla fantasia di ognuno di noi.

Dati tecnici:

Difficoltà: E (Escursionistica – adatto ai ragazzi dai 10 anni in su abituati a camminare su terreni di montagna)

Lunghezza percorso: 8 km

Dislivello: 350 m.

Durata: 4 ore (incluse soste)

ESCURSIONE AD ANELLO E VISITA ALL'EREMO DI SAN NICOLA A CORNO – AD UN PASSO DAL CORNO GRANDE

Partiremo dal Paese di Casale San Nicola (TE).

Dopo delle brevi carrarecce ci inoltreremo in una splendida faggeta dove potremo ammirare diversi aspetti naturalistici del territorio.

Poco dopo, attraversato il torrente “Mavone”, arriveremo all'eremo di San Nicola a Corno, circondato dagli antichi resti del Monastero appartenente ai Frati Camaldolesi, risalenti all'anno 1000.

L'eremo interamente in pietra, ha il classico stile romanico, con un fronte quadrato, il tetto a capanna ed un'unica navata, ed è addirittura preesistente.

Dopo la visita all'eremo, avremo modo di arrivare sul colle San Nicola, per scattare splendide foto grazie alla vista stupenda di sua maestà “il corno grande”.

Il ritorno lo effettueremo attraverso il sentiero nr.5, passando per la fonte miracolosa di San Nicola, da cui sgorga un'acqua fresca e cristallina, che secondo leggende popolari, sarebbe capace di guarire qualsiasi malanno.

Infine chiuderemo l'anello direttamente in paese.

Un luogo ricco di storie, leggende che avremo modo di conoscere, per dare sfogo alla fantasia di ognuno di noi.

Dati tecnici:

Difficoltà: E (Escursionistica - adatta ai bimbi dai 9 anni in su abituati a camminare su terreni di montagna)

Lunghezza percorso: 5 km

Dislivello: 300 m.

Durata: 3 h e 30 min. (incluse soste)

ESCURSIONE AL FONDO DELLA SALSA – AI PIEDI DEL PARETONE DEL MONTE CAMICIA

L'itinerario prende il via a monte del borgo di Castelli, attraversando una grande faggeta, dove a farci costante compagnia saranno appunto alberi di Faggio (*Fagus Sylvatica*) e colonie di alberi di Tasso (*Taxus Baccata*).

Raggiungeremo la base della grande parete camminando in un ambiente molto suggestivo caratterizzato da rigagnoli d'acqua e specie vegetali tipiche di questi ambienti.

La vista spettacolare della Nord del Camicia suscita emozioni uniche e indimenticabili, oltre a dare la possibilità, con un po' di fortuna, di avvistare una ricca fauna selvatica (Camoscio appenninico, lupo appenninico, cervo nobile, capriolo, cinghiale, aquila reale etc.).

Avremo modo di conoscere diversi aspetti naturalistici di questo meraviglioso e selvaggio territorio del Gran Sasso. Un itinerario davvero suggestivo sotto tutti i punti di vista.

Dati tecnici:

Difficoltà: E (escursionistico - Adatto a bambini da 11 anni in su abituati a camminare su terreni di montagna)

Lunghezza percorso: 6 km

Dislivello: 400 m.

Durata: 4 ore (incluse soste)